



## Суббота

### Завтрак



Каша гречневая  
рассыпчатая.

Сосиска .

Какао, батон с маслом.



### Обед

Салат с вареной  
курицей и кукурузой.



Суп гороховый .

Горшочки с мясом и картофелем.

Сок. Хлеб.



### Полдник

Кефир, печенье,  
фрукты .

### Ужин

Тушеная морковь,  
оладьи со сметаной



Чай с молоком

# Меню ВЫХОДНОГО ДНЯ



## Воскресенье

### Завтрак

Запеканка из творога  
со сметаной.

Какао, батон с маслом.



### Обед

Бульон куриный с гренками  
(или лапшой)



Тушеная капуста.



Котлета куриная или  
отварная курица.

Компот из сухофруктов.

Хлеб.



### Полдник

Молоко, сдоба, бананы.

### Ужин

Каша пшенная молочная .

Чай с молоком.

Батон с вареньем.

