

Меню ВЫХОДНОГО ДНЯ

День : суббота

Сезон: осенне-зимний

Наименование блюд, кулинарного изделия	Выход блюда детям 1,6- 3 лет	Выход блюда детям до 3-7 лет	Калорийность блюда для детей 1.6- 3 лет	Калорийность блюда для детей 3- 7 лет
I Завтрак				
1. Суп молочный с вермишелью	150	200	182,7	214,98
2. Бутерброд с маслом	30/5	30/5	124,1	124,1
3. Кофейный напиток	150	180	83,4	109,3
II Завтрак				
Яблоки (фрукт)	100	100	47,0	47,0
Обед				
1 Щи на мясном бульоне со сметаной	150	160	83,2	104,5
2.Картофельное пюре с котлетой	120/60	140/80	422,4	492,6
3.Компот из ягод	150	180	95,7	127,60
Хлеб пшеничный	20	30	48,4	72,6
Хлеб ржаной	20	20	51,8	51,8
Полдник				
1.Сырок творожный	134	154	210,9	256,2
2.Кисель	150	180	137,5	183,4
3.Фрукт	100	100	45	45
Ужин				
1.Рыба тушеная с овощами	60/120	70/130	75,3	75,3
2.Чай с сахаром	150	180	55,1	55,1
Итого:	1639,3	1939	1662,5	1959,48