

Геморрагическая лихорадка

Термином "геморрагическая лихорадка" объединяется группа заболеваний вирусного происхождения со сходными проявлениями, при которых ведущая роль отводится поражению сосудов с развитием тромбозов или кровоточивости.

К группе геморрагических лихорадок на сегодня отнесено несколько заболеваний – желтая лихорадка, Конго-Крымская, Омская, лихорадка с почечным синдромом, лихорадка Эбола и многие другие.

Причины

Геморрагическую лихорадку могут вызывать пять основных видов вируса - тогавирусы, филовирусы, флавивирусы, аренавирусы, буньявирусы.

Это группа инфекций, характеризующихся природной очаговостью, то есть распространением в местностях, где много диких животных, носителей вирусов и переносчиков из разряда клещей или комаров. Основные животные, которые могут быть источниками данных лихорадок это белки, летучие мыши, домашние грызуны и обезьяны.

Для некоторых видов геморрагических лихорадок характерны и другие пути распространения. Выделяют воздушно-пылевой путь, парентеральный (через кровь и другие биологические жидкости), пищевой, водный, через контакты с зараженными животными.

Чаще всего болеют люди, работа которых связана с животными, дикой природой и сельхозугодиями. Городские жители при заболевании в основном имеют контакты с грызунами.

В упрощенном виде механизмы повреждения при геморрагических лихорадках можно представить таким образом:

- повреждение сосудов вирусами или продуктами их метаболизма,
- нарушение целостности стенок сосудов, их воспаление, выделение в просвет биологически активных веществ,
- формирование из-за дефицита кровоточивости и развития так называемого ДВС-синдрома(массивного одновременного свертывания крови в одних сосудах и параллельного кровотечения из-за низкой свертываемости в других).

В результате формируется гипоксия тканей (нехватка кислорода) и нарушения в работе сердца, легких, почек и головного мозга, происходит массивная потеря крови. При этом тяжесть болезни будет зависеть от вида лихорадки, степени активности иммунитета и особенностей организма человека. Зачастую геморрагические лихорадки протекают тяжело и заканчиваются высокой летальностью.

Проявления геморрагической лихорадки

Геморрагическая лихорадка - это классическая инфекционная болезнь со стадийностью течения. Выделяют следующие стадии:

- инкубационную – она, в зависимости от вида вируса, может длиться от нескольких суток до трех недель,
- начальную стадию или период продрома, длящийся от суток до недели,
- период разгара болезни с проявлением всех типичных признаков геморрагической лихорадки и длящийся от одной до двух недель,

- период реконвалесценции или выздоровления (или в некоторых случаях - летальный исход).

Выздоровление может длиться до нескольких месяцев, особенно в случае тяжелого течения и остаточных явлений.

В начальном периоде симптомы геморрагической лихорадки обычно неспецифические. Обычно проявляются:

- симптомы общей интоксикации,
- высокая температура,
- расстройства сознания вплоть до бреда,
- точечные кровоизлияния на коже в зоне шеи и лица, склер и в области рта,
- нарушения ритма сердца с учащением или замедлением частоты,
- снижение давления,
- в анализах крови выявляется воспалительная реакция (лейкоцитоз, может быть со сдвигом) с незначительным снижением тромбоцитов.

Все, что нужно знать о правильном лечении горла. Боль в горле – признак многих заболеваний. Часто причина кроется в действии острого тонзиллита или ангины – стрептококка. Поэтому важно начинать лечить горло при первых признаках заболевания. Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.

В период разгара может быть:

- временное снижение температуры,
- общее улучшение состояния, после чего вновь наступает ухудшение,
- нарастает токсикоз,
- прогрессируют нарушения сознания,
- развиваются мелкие тромбозы и кровоточивость из мест инъекций, с поверхностей слизистых, пищеварительного и мочеполового тракта,
- нарушаются функции легких, почек, сердца.

В периоде выздоровления постепенно все симптомы исчезают, работа органов восстанавливается.

Осложнения

Опасность геморрагических лихорадок заключается в тяжелых и порой необратимых поражениях жизненно важных органов:

- развитие инфекционно-токсического шока,
- формирование острой почечной недостаточности и самоотравления организма,
- кровоизлияния во внутренние органы, в том числе и в головной мозг,
- возникновение комы,
- а в самых тяжелых случаях – летальный исход от полиорганной недостаточности (отказа всех органов).

Методы диагностики

Основа диагностики – это клиническая картина с указаниями на пребывание в неблагоприятном районе, укусы насекомых или контакт с животными. Но для подтверждения диагноза необходимо обнаружение вирусов в крови или антител к ним. Проводится:

- общий анализ крови,
- общий анализ мочи (особенно для лихорадок с почечным синдромом),
- биохимический анализ крови и мочи,

- серологические пробы,
- иммунохимические и ПЦР методы выделения вируса или антител к нему,
- при необходимости проводят выделение и исследование вирусов.

Геморрагические лихорадки стоит различать с тяжелым капилляротоксическим гриппом, риккетсиозами и менингококковой инфекцией – все они сопровождаются кровоточивостью и похожи по проявлениям. Кроме того, необходимо отличать эти инфекции от болезней крови с кровоточивостью (болезнь Шенляйна-Геноха или Верльгофа).

Лечение геморрагической лихорадки

Диагностикой и лечением занимаются врачи-инфекционисты, а иногда и реаниматологи.

Все люди с подозрением на геморрагическую лихорадку подлежат госпитализации в боксированное отделение инфекционной больницы.

В период острых проявлений показано парентеральное питание, в период выздоровления – легкая растительно-молочная диета с обогащением витаминами, особенно укрепляющими сосудистые стенки – витаминами РР, С или К.

Кроме того, применяют внутривенные вливания растворов глюкозы, переливания крови, препараты железа, антигистаминные средства. При необходимости вводят тромбоцитарную массу, факторы свертывания.

Постельный режим в изоляторе соблюдается до полного выздоровления. В дальнейшем пациент наблюдается еще достаточно длительно у инфекциониста и терапевта.

Профилактика

К основным методам борьбы с геморрагическими лихорадками относят:

- уничтожение грызунов и насекомых-переносчиков,
- тщательная очистка участков жилых застроек от травы и кустарников, заболоченных мест,
- при работе в полях и лесах необходимо ношение защитной одежды, применение репеллентов,
- для профилактики некоторых видов геморрагических лихорадок разработаны вакцины – желтой лихорадки и омской геморрагической лихорадки.