



**Режим дня на холодный период  
группы раннего возраста «Солнышко» (от 2 до 3 лет)  
МДОУ д/с «Сказка» с. Тростянка**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
	<b>1,6 - 3 года</b>
<b>Утренний прием.</b> Осмотр детей, термометрия. Игры детей.	<b>7.30 – 8.20</b>
<b>Утренняя зарядка</b>	<b>8.20 – 8.30</b>
Подготовка 1-му завтраку. <b>1-й завтрак.</b> Прием пищи.	<b>8.30 – 9.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>9.00 – 9.30</b>
<b>Занятие 1</b> (в игровой форме по подгруппам)	<b>9.30 – 9.40</b>
<b>Перерыв между занятиями</b> (физкультурные минутки)	<b>9.40 – 9.50</b>
<b>Занятие 2</b> (в игровой форме по подгруппам)	<b>9.50 – 10.00</b>
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>10.00 – 11.30</b>
Подготовка ко 2-му завтраку. <b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки</b> , самостоятельная деятельность детей	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка обеда. <b>Обед.</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон</b> Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>12.30 – 15.30</b>
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>16.00 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b> <b>Уход домой</b>	<b>16.30 – 18.00</b>

**Режим дня на холодный период  
группы дошкольного возраста «Радуга» (от 3 до 5 лет)  
МДОУ д/с «Сказка» с. Тростянка**

Режимные моменты	Время	
	3-4	4-5 лет
Утренний прием. Осмотр детей, термометрия. Игры детей.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка 1-му завтраку. 1-й завтрак. Прием пищи.	8.30– 9.00	8.30– 9.00
Занятие 1	9.00 –9.15	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15 –9.30	9.20 –9.30
Занятие 2	9.30 – 9.45	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность. Отдых. Подвижные игры.	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки (Физкультура на улице–1 р/нед.)	10.00– 12.00  (11.15-11.30)	10.00– 12.00  (11.15-11.35)
Подготовка ко 2-му завтраку. Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка обеда. Обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

**Режим дня на холодный период  
группы дошкольного возраста «Полянка» (от 5 до 7 лет)  
МДОУ д/с «Сказка» с. Тростянка**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	
	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>Утренний прием.</b> Осмотр детей, термометрия. Игры.	<b>7.30 – 8.20</b>	<b>7.30 – 8.15</b>
<b>Утренняя зарядка (на свежем воздухе)</b>	<b>8.20 – 8.30</b>	<b>8.15 – 8.30</b>
Подготовка 1-му завтраку. <b>1-й завтрак.</b> Прием пищи.	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Занятие 1</b>	<b>9.00 – 9.25</b>	<b>9.00 – 9.30</b>
<b>Перерыв между занятиями</b> (физкультурные минутки)	<b>9.25 – 9.40</b>	<b>9.30 – 9.40</b>
<b>Занятие 2</b>	<b>9.40 – 10.05</b>	<b>9.40 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b> (Физкультура на улице–1 р/нед.)	<b>10.05-12.00</b> <b>(11.10-11.35)</b>	<b>10.10-12.00</b> <b>(11.10-11.40)</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>	<b>10.30-11.00</b>
Подготовка к обеду. <b>Обед.</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон</b>	<b>13.00 – 15.30</b>	<b>13.00 – 15.30</b>
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Занятие 3</b> Совместная деятельность	<b>16.00-16.25</b>	<b>16.00-16.30</b>
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> <b>Уход домой</b>	<b>16.25-18.00</b>	<b>16.30-18.00</b>

**Режим дня на теплый период  
группы раннего возраста «Солнышко» (от 2 до 3 лет)  
МДОУ д/с «Сказка» с. Тростянка**

<b>Режимные мероприятия/характер деятельности</b>	<b>Время</b>	
<b>Утренний прием детей на участке, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность.</b>	<b>7.30 – 8.00</b>	
<b>Утренняя зарядка (на свежем воздухе)</b>	<b>8.00 – 8.10</b>	
<b>Возвращение с прогулки.</b>	<b>8.10 – 8.20</b>	
Совместная деятельность педагога с детьми. Двигательные игры малой подвижности.	<b>8.20 – 8.30</b>	
<b>1-й завтрак. Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>8.30 – 9.00</b>	
Образовательная деятельность (по подгруппам).	<b>9:00 – 9:30</b>	
	I 9.00-9.10	II 9.20-9.30
<b>Прогулка. Мероприятия по плану летней оздоровительной работы. Совместная и самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Возвращение с прогулки.</b>	<b>9.30 – 10.30</b>	
<b>2 -й завтрак Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>10.30 – 11.00</b>	
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность. Наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки.	<b>11.00 – 12.00</b>	
<b>Обед. Подготовка к обеду. Прием пищи.</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	
<b>Дневной сон.</b>	<b>12.30 – 15.30</b>	
<b>Полдник. Подготовка к полднику. Прием пищи.</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	
Прогулка. Игры средней и высокой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой.	<b>16.00 – 18.00</b>	

**Режим дня на теплый период  
группы дошкольного возраста «Радуга» (от 3 до 5 лет)  
МДОУ д/с «Сказка» с. Тростянка**

Режимные мероприятия/характер деятельности	Время	
	3 - 4	4 - 5
<b>Утренний прием детей на участке, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность.</b>	<b>7.30 – 8.00</b>	<b>7.30 – 8.00</b>
<b>Утренняя зарядка (на свежем воздухе)</b>	<b>8.10 – 8.20</b>	<b>8.10 – 8.20</b>
<b>Возвращение с прогулки.</b>	<b>8.20 – 8.30</b>	<b>8.20 – 8.30</b>
<b>1-й завтрак. Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность.</b>	<b>9.00 – 10.00</b>	<b>9.00 – 10.00</b>
Мероприятия по плану летней оздоровительной работы.		
Свободная деятельность.	<b>10.00 – 10.30</b>	<b>10.00 – 10.30</b>
<b>2 -й завтрак Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Прогулка. Тематические дни. Музыкальные и спортивные досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность.</b>		
Возвращение с прогулки.	<b>11.00 –12.00</b>	<b>11.00 –12.00</b>
<b>Обед. Подготовка обеду. Прием пищи.</b>	<b>12.00 –12.30</b>	<b>12.00 –13.00</b>
<b>Дневной сон.</b>		
	<b>12.30 – 15.30</b>	<b>13.00 – 15.30</b>
<b>Полдник. Подготовка к полднику. Прием пищи.</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Прогулка. Игры средней и высокой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой.</b>	<b>16.00 – 18.00</b>	<b>16.00 – 18.00</b>

**Режим дня на теплый период  
группы дошкольного возраста «Полянка» (от 5 до 7 лет)  
МДОУ д/с «Сказка» с. Тростянка**

Режимные мероприятия/характер деятельности	Время	
	5 - 6	6 - 7
<b>Утренний прием детей на участке, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность.</b>	<b>7.30 – 8.00</b>	<b>7.30 – 8.00</b>
<b>Утренняя зарядка (на свежем воздухе)</b>	<b>8.10 – 8.20</b>	<b>8.10 – 8.25</b>
<b>Возвращение с прогулки.</b>	<b>8.20 – 8.30</b>	<b>8.25 – 8.30</b>
<b>1-й завтрак.</b> Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
Образовательная деятельность. Мероприятия по плану летней оздоровительной работы. Свободная деятельность.	<b>9.00 – 10.10</b> <b>10.10 – 10.30</b>	<b>9.00 – 10.10</b> <b>10.10 – 10.30</b>
<b>2 -й завтрак</b> Подготовка к завтраку. Завтрак	<b>10.30 – 11.00</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Прогулка.</b> Тематические дни. Музыкальные и спортивные досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.	<b>11.00 –12.00</b>	<b>11.00 –12.00</b>
<b>Обед.</b> Подготовка обеда. Прием пищи.	<b>12.00 –13.00</b>	<b>12.00 –13.00</b>
<b>Дневной сон.</b>	<b>13.00 – 15.30</b>	<b>13.00 – 15.30</b>
<b>Полдник.</b> Подготовка к полднику. Прием пищи.	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Прогулка.</b> Игры средней и высокой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой.	<b>16.00 – 18.00</b>	<b>16.00 – 18.00</b>